



Valores Que Vivimos

I. OBJETIVO:

El objetivo de esta presentación es examinar y afirmar nuestros valores en las áreas del matrimonio, la familia, la fe y su impacto en el mundo en que vivimos.

II. DEFINICION:

"Un valor es algo que nosotros reconocemos como algo bueno y valioso, escogemos hacerlo presente en nuestra vida al sacrificar cosas para vivirlo". (Leer Textual)

Comparte un ejemplo de un valor que tú vives y que sacrificas algo para llevarlo a cabo. Como cuando en momentos difíciles mueres a ti mismo para darle vida a tu esposo/a, al experimentar un sentimiento de luz roja (enojo, miedo, tristeza) y mueres a tu reacción impulsiva, etc. (El y Ella 1 min. cada uno).

"Frecuentemente creemos que tenemos un valor porque es importante para nosotros, sin embargo al pensarlo detenidamente nos damos cuenta que no estamos dispuestos a hacer un sacrificio para llevarlo a acabo, con lo cual ya deja de ser un valor, convirtiéndose solamente en un ideal (Leer Textual un esposo)

III. LOS VALORES SON PRACTICADOS NO PENSADOS

Escogemos los valores que queremos vivir. De igual forma perdemos los valores que tenemos al no practicarlos. Comparte como en tu hogar se te inculcaron algunos valores y como al ser adulto y no practicarlos se fueron perdiendo. Por ejemplo la influencia del mundo moderno, el cambio de cultura, no tener quien te lo este recordando, los que te rodean no los viven. (Un esposo 1 min.)

Comparte como en tu hogar se te inculcaron valores que a través de los años has ido practicando y que hoy en día son parte de tu estilo de vida. (Otro esposo 1 min.)

IV. IMPORTANCIA DE LOS VALORES

Los valores son importantes y esenciales para el crecimiento de nuestra relación de pareja, con Dios y con nuestros hijos. Para adquirir un valor primeramente tenemos que:

- A Identificar y reconocer la ausencia de ese valor en nuestra vida.
- B. Saber como ponerlo en práctica o como hacer para adquirirlo y estar dispuesto a sacrificar algo para lograrlo.
- C. Tener el deseo de hacerlo parte de nuestra vida (Leer Textual)

Siguiendo los pasos anteriores para adquirir un valor, comparte un ejemplo concreto de un valor que tú estés viviendo siguiendo los tres pasos. (El y Ella 1 min. c/u)

Por ejemplo: el valor de ir a Misa los Domingos:

Primero, reconocer que no lo estas viviendo.

Segundo, sabes de la importancia de hacerlo y sabes como hacerlo. ¿Estás dispuesto a sacrificar el partido del día Domingo o el ir de tiendas y aprovechar las especiales ese día?

Tercero: Tener el deseo de hacerlo parte de tu estilo de vida.

IV. DINAMICA - REFLEXION PERSONAL (5 minutos)

Pídele a la comunidad que respondan en su cuaderno, las siguientes preguntas:
(Da tiempo suficiente para que todos terminen cada pregunta)

A. Identifica un valor que no estés viviendo.

B. ¿Sabes como llevarlo a cabo? ¿Qué estas dispuesto a sacrificar para vivir este valor?

C. ¿Tienes el deseo de hacerlo parta de tu vida?

(Leer Textual)

"Si tu respuesta es SI hazte el reto de llevarlo a cabo. Los valores hay que reflejarlos con hechos y actitudes, ya que si no lo hacemos no es un valor. Por ejemplo: La devoción a la Virgen María es un valor, pero ¿rezas el Rosario? si no lo haces no es un valor. El diálogo diario puede ser importante para ti, pero no es un valor si solamente estas dispuesto a dialogar cuando tengas tiempo y ganas."

VI. VALORES QUE VIVES.

Comparte con un ejemplo específico cada una de los siguientes incisos y responde las siguientes preguntas en forma narrativa y seguida. ¿Porque escogiste este valor? ¿Cómo lo vives? y ¿qué sacrificio haces para llevarlo a cabo?

- A. VALORES COMO PADRES (Un esposo 2 minutos)
- B. VALORES COMO PAREJA (Otro esposo 2 minutos)
- C. VALORES COMO PAREJA DENTRO DEL ENCUENTRO MATRIMONIAL, COMO CRISTIANOS (El y Ella 2 minutos c/u)

VIII. Conclusión: (Leer Textual)

“Al vivir los valores que nos dan unidad con nuestros semejantes y cercanía con Dios, nos convertimos en un reflejo del amor de Cristo.”

PREGUNTA PARA 10+10:

¿Qué valor necesitamos adquirir como pareja para ser un reflejo del amor de Jesucristo? ¿CMSADMR?

COMPARTIR ABIERTO:

Leer las reglas para compartir.

¿Qué he descubierto a través de esta charla?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

Al estar abierto a ti estoy abierto a DIOS. ¿Como estoy viviendo este valor? y ¿CMSCMR?
¿Qué necesito hacer para realmente vivir los valores que DIOS nos pide por medio de nuestro movimiento? ¿CMSCMR?
¿Cuál valor me cuesta vivir más y que es esencial para nuestra relación? ¿CMSCMR?
¿Cómo me comprometo a vivir los valores al los que nos llama el EMM? ¿CMSCMR?
¿Qué valor que no estoy viviendo me gustaría cultivar? ¿CMSCEC?
¿Qué valores de mi infancia traje a nuestra relación? ¿CMSADE?
¿Qué valor necesitamos adquirir como pareja para ser un reflejo del amor de Jesucristo? ¿CMSADMR?